

Cimicifuga

Actaea Racemosa

Wissenswertes

„Den Haien entrann ich, die Tiger erlegte ich, aufgefressen wurde ich von den Wanzen“

Bertold Brecht

Cimex- die Wanze, Wanzenkraut, Schlangenzwurz, Traubensilberkerze, Hahnenfußgewächs aus Nordamerika/USA/Kanada, in Europa als Gartenpflanze kultiviert

verwendet wird der frische Wurzelstock, starke hormonelle Wirkung, die blasse Schwester der Lachesis

Psyche

UNTERJOCHUNG

Wahnidee: zu unliebsamer Arbeit **gezwungen, eingeschränkt und unterjocht!!**

Wahnidee: ist gefesselt, Hände sind ihm gebunden, sitzt im Drahtkäfig

Angst vor Wahnsinn weil das alles nicht zu schaffen ist, **Kummer durch Kleinigkeiten**

Kleinigkeiten die einem das Leben schwer machen

Verlust der eigenen Identität, **ICH KANN NICHT ANDERS, ICH KANN NICHT !!!**

fühlt sich gezwungen, gefangen in Terminkalendern, Familie und Pflichten

Verzweiflung bis zum Selbstmord, glaubt verrückt zu werden

WILLENSSCHWACH, MANGEL AN WILLENSKRAFT

springt von einem Thema auf das andere, schwatzhaft, hin und her gerissen

Verliert sich im Reden und im Schweigen

verstrickt sich in Reden und Theorien und kann es nicht mehr schaffen, das Leben

wechselhafte Gemütslage, abwechselnd hysterisch oder still und verzagt

innere Unruhe, von Angst geplagt nicht zu gesunden, **ZWEIFEL AN DER GENESUNG**

Gefühl hat eine **schwarze Wolke** über sich und kann ihr nicht entfliehen

depressive Verstimmungen, **Depressionen mit starker Nervosität**, neg. Gedanken

ruheloses Umherlaufen, Neigung zu dramatisieren

Psychosen: Neigung zum Weinen, schweigsam, melancholisch

Magersucht, oder hypophysiär bedingte Fettleibigkeit

intersexuelles Aussehen, **dunkle Ringe um die Augen**

misstrauisch, Angst vergiftet zu werden, Furcht vor dem Tod

Beschwerden werden ausgelöst durch Gefühlsangelegenheiten

PSYCHISCHE SYMPTOME IM WECHSEL MIT KÖRPERLICHEN LEIDEN

Sein Geist ist von Einbildungen und sein Leib von Beschwerden gemartert (Kent)

Hochgradige Traurigkeit und Schwermut, Melancholie, Niedergeschlagenheit

Angst während der Schwangerschaft, Besserung der Beschwerden während Schwangerschaft oder

Verschlechterung, Neigung zu Abort, im 3. Monat

Schlaflosigkeit, im Wochenbett, Schwangerschaft und vor der Periode

alles schlechter oder ausgelöst durch das Klimakterium

sehr anstrengende Personen, anstrengende Anamnesen, heftiges Erscheinungsbild

schnell erregt und schnell wie ausgeschaltet

Kümmernis und Niedergeschlagenheit / Seufzen, rennt in den Wald um sich auszuheulen

unterhaltsam, ausgelassen, enthemmt, lustig !, **EXTREME Stimmungsschwankungen**

Gleichgültigkeit gegen häusliche Angelegenheiten

Körper

Psychische Symptome im Wechsel mit körperlichen Leiden

dauernd wechselnde Beschwerden

Hauptangriffspunkt der Nacken ! (JOCH), starke Verspannungen und Kopfschmerz

KOPFSCHMERZ, als öffne + schließe sich die Schädeldecke, als ob im Kopf zu eng

Schmerz drängt nach außen

Cimicifuga

Actaea Racemosa

starke hormonelle Wirkung, Bezug zum weiblichen Zyklus, Mens, Klimax und Schwangerschaft
Eines der häufigst verschriebenen Frauenmittel neben Puls und Sepia
Unfruchtbarkeit, Dysmenorrhoe mit Schmerz, zieht von Hüfte zu Hüfte, schießend
Mensschmerz gürtelförmig, wie mit der Hand gepresst, nervöses Zusammenkrümmen
Schluckauf bei Periode, Fürchtet sich vor der Mens
Schwäche und Rückenschmerz in der Schwangerschaft
Während der Geburt geplagt von negativen Gedanken und Vorahnungen
ICH KRIEG DAS NIE RAUS !, Wehen hören auf durch psychischen Stress
Uterusbeschwerden durch das Wohnen im Hochhaus (Phos.)
jede Erkältung schlägt auf den Unterleib
Klimakterium: Migräne, Wallungen ohne Schweiß, Gelenk- Muskel- Nervenschmerz
Klimakterium beginnt zu früh und zieht sich in die Länge, Osteoporose
Akne während Pubertät oder Klimakterium
Gelenk und Rückenschmerzen wie elektrisch, **zittrig**, ZUCKUNGEN
Rheumatische Beschwerden, Muskeln, Gelenke, Nervenstränge
Muskelzuckungen ausgelöst durch DRUCK
Chorea (in der Pubertät)
übermäßiger Muskelkater, bei geringer Anstrengung
Ohnmachtsanfälle

Ätiologie

Auslöser von zuviel **Stress** und Hektik, **KÄLTE**, **ZUGLUFT**, Liebeskummer, Erniedrigung
Antibaby-Pille, alltägliche Zwänge, Hysterektomie (Lachesis), Wohnen im Hochhaus
Psychose durch Verlustereignisse, Folge von Gefangenschaft

Modalitäten

> Wärme und warmes Einhüllen, frische Luft aber friert dabei, Natur, Weinen
> Menses, die rheumatischen Beschwerden und psychischen Symptome aber Dysmenorrhoe
je **STÄRKER DIE BLUTUNG DESTO HEFTIGER DER SCHMERZ**
Menses bleibt aus durch Kälte, Gemüts- und Gefühlseregungen und durch Fieber
< **KÄLTE**, **Druck**, auf der Stelle liegen wo der Schmerz sitzt, **LINKS**, enge Räume, alles
< vor der Mens, Klimakterium, < über die Beschwerden sprechen, Stau, Schlafmittel

Themen

Störanfälligkeit, Unterdrückung, Unterjochung, erste Schwangerschaft,
gesellsch. Zwänge; Film: Gilbert Grape (die Mutter)

Symbolik

Käfig, Gitterstäbe, Gefangenschaft, Wanzen, „Auf der Mauer auf der Lauer sitzt 'ne kleine Wanze“, **Ballast, Unwichtiges, Billig-Kaufhäuser, Nackenjoch (vergleiche Ignatia, Lachesis), Schwarze Wolke**

Träume

schlaflos, träumt von drohendem Unheil, Verwalten von vielen unnützen Dingen, Fraktur der Glieder, **LEIDEN**, voller Sorgen

Aufgabe und Ziel

Was wollen sie ?, Warum machen Sie das ?, Was springt für Sie dabei heraus?, **WIE FÜHLEN SIE SICH ?**, „Ich kann nicht“ durch „**Ich will nicht**“ ersetzen, Willen wecken, Unwichtiges von Wichtigem unterscheiden